

# Betriebliches Gesundheitsmanagement für klein- und mittelständische Unternehmen

## Starterkonzept für die Zukunftsfähigkeit mittelständischer Unternehmen

Das Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) bietet seinen Kunden individuell zugeschnittene und umfassende Lösungspakete im Bereich BGM. Mit unseren passgenauen Dienstleistungen können Menschen ihre Beschäftigungsfähigkeit erhalten und verbessern.

### **BGM**

In einer Arbeitswelt, in der Fachkräfte rar sind und die einzelnen Arbeitnehmer immer älter werden, sind zunehmend Instrumente des BGM gefragt, um Mitarbeiter zu gewinnen, zu motivieren und leistungsfähig zu halten.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) der Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) gGmbH bietet erfolgreiche Strategien zur Personalentwicklung.

Mittelständische Unternehmen (KMU) erwarten zur Implementierung von BGM pragmatische Lösungen bei überschaubaren Kosten für ihr Unternehmen.

### **Ziel**

Das "BGM-Starter-Paket" ist eine passgenaue Leistung für kleinere und mittlere Unternehmen, die erste Schritte in ein professionelles BGM gehen wollen. Sie erreichen

- einen Überblick über Möglichkeiten, Chancen und Risiken im Gesamtzusammenhang Ihres Unternehmens
- Verständnis für Wirkungen und mögliche Maßnahmen
- eine klare Ergebnis- und Kostenabschätzung
- zeitnahe Ergebnisse und konkrete Entscheidungshilfen

### **Kosten**

Gesamtpaket BGM-Starterkonzept: 5.000.- Euro (zzgl. MwSt)

### **Zeitlicher und finanzieller Aufwand**

Der zeitliche Aufwand für die Beteiligten im Unternehmen umfasst ca. zwei halbe Tage.

Erforderlich sind drei Beratertage für Analyse, Auswertung und Darstellung der Ergebnisse

### **Vorgehensweise in 5 Schritten**

- Schritt 1: Vorbereitende Besprechung mit dem Projektverantwortlichen
- Schritt 2: Einstiegsworkshop mit Entscheidungsgremium zur Erwartungs- und Zieldefinition (1,5 Std.)
- Schritt 3: Bestandsaufnahme: Interviews mit ausgewählten Beteiligten (Führungskräfte, Mitarbeiter) und Arbeitsplatzbegehung
- Schritt 4: Kernworkshop zur Situationsbewertung der gesundheitlichen Situation im Unternehmen
- Schritt 5: Präsentation der BGM-Ergebnisse, Empfehlungen zum Vorgehen, Kosten- und Erfolgseinschätzung

### **Ihr Nutzen**

- Begrenzte Kosten
- Überschaubarer Aufwand
- Konkrete Ergebnisse und Handlungsoptionen aufgrund von Datenmaterial